



NijCa²re Symposium

De Vermijding voorbij

donderdag 9 december 2021

Programma

- 08:30** Ontvangst en registratie deelnemers
- 09:15** Welkom en inleiding op de dag door de dagvoorzitters,
Dr. Floris Klumpers, Radboud Universiteit-BSI en
Prof.dr. Gert Jan Hendriks, Pro Persona Overwaal en Radboud
Universiteit-BSI

Plenaire presentaties

- 09:20 'Avoidance in depression: the AAT-training in depression'
Prof.dr. Eni Becker, Radboud Universiteit-BSI
- 10:00 'Mindfulness en de bereidheid om aanwezig te zijn bij alle ervaringen,
of ze nu prettig zijn of niet'.
Prof.dr. Anne Speckens, Radboud Universiteit-afdeling Psychiatrie
- 10:30 'Kunnen we de controle over vermijding boosten?'
Prof.dr. Karin Roelofs, Radboud Universiteit-BSI en
Dondersinstituut
- 11:15** **Pauze**
- 11:30 'Back to basic: gedragsactivatie als behandeling van depressie'
Prof.dr. Marcus Huibers, VU Amsterdam
- 12:00 'Optimizing exposure by targeting mechanisms of change'
Dr. Andre Pittig, Universiteit van Würzburg, Duitsland
- 12:45** **Lunchpauze**
- 13:45 'Fear regulation: From passive extinction to active avoidance'
Dr. Bram Vervliet, KU Leuven
- 14:30** **naar workshops**





NijCa²re Symposium

De Vermijding voorbij

donderdag 9 december 2021

Workshops van 14.30 – 15.45 (maak uw keuze uit onderstaande workshops)

Workshop 1: '**Mindfulness en de bereidheid om aanwezig te zijn bij alle ervaringen, of ze nu prettig zijn of niet**' -

Door: **prof.dr. Anne Speckens**

Workshop 2: '**Back to basic: gedragsactivatie als behandeling van depressie**' -

Door: **prof.dr. Marcus Huibers**

Workshop 3: '**Imagery rescripting als stand-alone interventie**' -

Door: **dr. Julie Krans**, Pro Persona Overwaal, Radboud Universiteit-afdeling Klinische Psychologie en gastprofessor KU Leuven-afdeling Klinische psychologie

Workshop 4: '**Sporten tegen vermijding bij angst en depressie**-

Door: **dr. Janna Vrijsen**, Pro Persona Expertisecentrum Depressie en Radboudumc- afdeling Psychiatrie

15:45 Terugkoppeling uit workshops

16:00 **Optreden Marjolijn van Kooten "Psychiatrisch cabaret"**

16:45 Slotwoord door de dagvoorzitters

17:00 Borrel

